Le Grand pique-nique du Parc des Alpilles
Dimanche 14 septembre 2025 à Lamanon

À l'occasion du week-end inaugural du site troglodytique médiéval de Calès, le Parc naturel régional des Alpilles s'associe à la commune de Lamanon pour proposer, le dimanche 14 septembre 2025, une journée d'animations conviviales, avec notamment son traditionnel grand pique-nique.

Calès, un lieu chargé d'histoire au cœur des Alpilles

Classé depuis 1918, le site troglodytique médiéval de Calès à Lamanon est l'un des sites les plus singuliers du Parc naturel régional des Alpilles. Niché dans un écrin de roche et de végétation, ce cirque naturel a longtemps offert aux hommes un abri, un lieu de vie et de spiritualité notamment au Moyen-Âge. Ce lieu singulier des Alpilles attire de nombreux visiteurs, curieux de découvrir ce paysage façonné par l'histoire.

Interdit d'accès depuis plusieurs années pour y réaliser d'importants travaux de sécurité, le site retrouve aujourd'hui son public et accueille le grand pique-nique du Parc.

Au menu du grand pique-nique : dégustations, balades et animations

Le traditionnel pique-nique du Parc naturel régional des Alpilles s'installe le dimanche 14 septembre à Lamanon au cœur du camp médiéval reconstitué par les associations Dominium Vulpis et Les Guerriers du Lendemain, dans le site troglodytique médiéval de Calès.

Proposé depuis 2018 dans l'ensemble des Parcs naturels régionaux de France, cet événement convivial et gourmand a été initié par la Fédération nationale des PNR pour mettre en valeur la marque Valeurs Parc. Cette marque distingue des acteurs économiques engagés dans le développement durable de leur territoire : agriculteurs, hébergeurs, restaurateurs, guides, sites de visite… Dans les Alpilles, plus de 50 bénéficiaires portent haut les couleurs du Parc par la qualité de leurs produits ou prestations, leur implication en faveur de l'environnement et leur engagement pour la transmission des patrimoines naturels et culturels.

Les participants sont attendus dès midi, avec leur pique-nique tiré du sac, et les pieds dans l'herbe. Le Parc offre un apéritif local et propose animations et balades découvertes à partir de 14h30, pour explorer les richesses naturelles du site et des Alpilles.

Le Cirque de Calès se situe à 300 mètres du centre du village de Lamanon, accessible après une courte montée sur l'ancienne calade médiévale. Chiens acceptés en laisse. Pour limiter les déchets, merci de privilégier les contenants et couverts réutilisables.
Inscription aux balades sur place dès 11h, à l'entrée du Cirque.

Pour les plus sportifs : une course matinale pour se mettre en jambe

C'est bien connu, le sport ouvre l'appétit ! Après le succès de la première édition en 2024, le Parc des Alpilles renouvelle cette année une course nature de 8 km, au départ du stade de Lamanon, en matinée.

Gratuite et ouverte à toutes et tous, que vous marchiez ou couriez, à votre rythme, cette course met à l'honneur le plaisir de l'effort, la convivialité et la beauté des paysages traversés. Un parcours 100 % nature et biodiversité friendly, pour bien commencer la journée avant de rejoindre le grand pique-nique.

Sur inscription - Nombre de places limité : **https://forms.gle/jN3fk9ZbEPGMg9iY8**

Plus d'infos :
parc-alpilles.fr
@parcalpilles
lamanon.fr